



Tehniskais ceļvedis

Technical guide

www.velo.lv

Saturs Contents

UEC MTB MARATHON 2016
SIGULDA, LATVIA • JUNE 5TH

- 2-7 Uzaicinājums / Welcome
- 8 Sponsoru un Partneru / Sponsors and partners
- 9 Organizatori / Organisation
- 10 Sacensību Programma / Race Programme
- 11-12 Īpašie noteikumi / Specific Regulations
- 13 Eiropas čempionāta balvu fonds / UEC MTB Marathon Prize list

MTB DISTANCES / MTB RACE

- 14 Vīriešu distance / Men Cours map
- 15 Sieviešu distance / Women Cours map
- 16-19 Tūrisma informācija / Travel Information
- 20 Populārākais tautas brauciens / Popular race for hobby rider





UEC MTB MARATHON 2016

SIGULDA, LATVIA • JUNE 5TH



UEC valde bija īpaši pagodināta piešķirt šī pasākuma rīkošanas tiesības Latvijas Riteņbraukšanas federācijai tās 130. gada-dienas svinību ietvaros. 5. jūnijā Siguldā, Latvijas riteņbraucējiem tik īpašajā pilsētā, Eiropas riteņbraukšanas vēsturē tiks ierakstītas vairākas nozīmīgas vēstures lapas.

Sagaidāmas brīnišķīgas sacīkstes, kurās piedalīsies pārstāvji no vairāk nekā 30 valstīm. Vairāk nekā 200 sportisti sacentīsies savā vislabākajā meistarībā, cīnoties par 2 tituliem, kas tiks piešķirti šo sacīkšu beigās.

Es vēlētos izmantot iespēju, lai pateiktos Latvijas Riteņbraukšanas federācijas prezidentam Igo Japiņam, Latvijas Republikas izglītības un zinātnes ministram Kārlim Šadurskim, kā arī Siguldas novada Domes priekšsēdētājam Uģim Mitrevicam un visiem brīvprātīgajiem, kuri piedalās šī pasākuma organizēšanā!

Es vēlētos pateikties arī Siguldas pilsētai par laipno uzņemšanu!

David Lappartient

*Eiropas Riteņbraukšanas
savienības prezidents*

The UEC Management Board was particularly honoured to assign this event to the Latvian Cycling Federation for the celebration of their 130th anniversary and some important pages of European Cycling will be written the next 5 of June in Sigulda, special town for Latvian cyclists.

A beautiful participation, representative of more than 30 nations, is expected. More than 200 athletes will therefore compete in the best sportsmanship, for the conquest of 2 titles to be awarded at the end of these days of competition.

I take the opportunity to thank Mr Igo Japins, President of the Latvian Cycling Federation, Mr Karlis Sadurskis, Minister of Education and Science of the Republic of Latvia, Mr Uģis Mitrevics, Chairman of the Sigulda Region Council and all the volunteers involved in the organization of this event.

I also wish to thank the City of Sigulda for its warm hospitality

David Lappartient

*President of the Union Européenne
de Cyclisme*

UEC MTB MARATHON 2016

SIGULDA, LATVIA • JUNE 5TH



Šogad Latvijas riteņbraukšanas federācija svin 130.gadu jubileju. Latvijas riteņbraucēji ir ļoti pagodināti, ka tieši šajā jubilejas gadā mums ir uzticēts sarīkot Eiropas čempionātu Kalnu divriteņu maratonā.

Sigulda ir īpaša pilsēta Latvijas riteņbraucējiem, jo sevišķi pats finišs. Leģendārajā Siguldas kalnā ir trenējušies un sacentušies pilnīgi visi Latvijas bijušie un esošie riteņbraucēji.

Latvijas riteņbraucēji ir izcīnījuši visas iespējamās Eiropas, Pasaules un Olimpisko spēļu medaļas, bet mēs vēl nekad neesam rīkojuši tik augsta ranga starptautiskas riteņbraukšanas sacensības. Šī ir milzīga dāvana Latvijas riteņbraukšanai. Mēs ļoti centīsimies šo notikumu pārvērst skaistos svētkos, kas jums paliks spilgtā atmiņā.

Igo Japiņš

*Latvijas Riteņbraukšanas
federācijas prezidents*

This year Latvian Cycling Federation celebrates its 130th anniversary. Latvian cyclists are very honoured that we are assigned to organize the Mountain bike marathon European Championship just in this anniversary year.

Sigulda is a special town for Latvian cyclists, especially the finish. Absolutely all former and current Latvian cyclists have trained and competed on the legendary Sigulda Hill.

Latvian cyclists have won all the possible European, World and Olympic Games medals but we have not ever organized an international cycling competition of such a high rank. This is a huge present to Latvian cycling. We will do our best to turn this event in beautiful festival which you will remember for a long time.

Igo Japiņš

*President of the Latvian
Cycling Federation*





UEC MTB MARATHON 2016 SIGULDA, LATVIA · JUNE 5TH



Izglītības un zinātnes
ministrija

Čempionāta dalībnieki –
sportisti, treneri, līdzjutēji!

Participants of the Championship –
sportsmen, coaches, fans!

Esiet sveicināti Siguldā, Latvijā! Man ir patīess prieks, ka Jūs esat daļa no 2016.gada Eiropas čempionāta kalnu divriteņu maratona sacensībām.

Sigulda Latvijas sportā pelnīti tiek saukta par Latvijas ziemas sporta centru. Esmu pārliecināts, ka Eiropas čempionāta kalnu divriteņu maratona sacensības piešķirs šai vietai jaunu akcentu, tās būs pienesums jau bagātajām Latvijas riteņbraukšanas sporta tradīcijām un labs sākums, lai nākotnē šādas sacensības Latvijā norisinātos atkārtoti. Vienlaikus šādi pasākumi ir valsts tēla atpazīstamības veidošana. Man, kā par sporta nozari atbildīgajam ministram, tas ir ļoti svarīgi.

Kalna divriteņu sacensības vienkopus apvieno vairākus aspektus. Tās ir ātras un dinamiskas, tādējādi patīk sporta līdzjutējiem. Tās sevī ietver tehnoloģiskos sasniegumus – sacīkšu velosipēdi kļūst arvien modernāki, tehniskajos risinājumos parādās inovācijas. Bet pats galvenais ir cilvēciskais aspekts – priekšnoteikums sasniegumiem ir riteņbraucēju sagatavotība un griba uzvarēt.

2016.gada Eiropas čempionāta kalnu divriteņu maratona sacensību dalībniekiem novēlu, lai sacensības Siguldā ir kārtējais pakāpiens Jūsu karjerā, sacensību līdzjutējiem – baudīt sacensību azartu un dinamiku, bet sacensību organizatoriem – parādīt, ka Latvijai ar tās riteņbraukšanas tradīcijām ir īpaša vieta pasaules kartē.

Kārlis Šadurskis

*Latvijas Republikas izglītības un
zinātnes ministrs*

You are welcome to Sigulda, Latvia! I am really glad that you are a part of the the European Mountain Bike Marathon Championship 2016.

Sigulda has deserved the name of Latvian winter sports center in Latvian sport. I am sure that the European Mountain Bike Marathon Championship will provide a new accent to this place, it will be a contribution to the already rich Latvian cycling sport traditions and a good beginning to organize such competition in Latvia again. At the same time such events are establishment of the state image identification. It is very important for me as the minister responsible for the field of sport.

Mountain bike competition combine several aspects. It is fast and dynamic, therefore sport fans like it. It includes technological achievements – race bicycles become increasingly modern, innovations appear in the technical solutions. But the human aspect is the main thing – a precondition for achievements is preparedness of cyclists and will to win.

I wish the participants of the European Mountain Bike Marathon Championship 2016 that the competition in Sigulda was the current step in your career, fans of the competition – to enjoy the excitement and dynamics of the competition, but organizers of the competition – to show that Latvia has a special place in the world map with its cycling traditions.

Kārlis Šadurskis

*Minister of Education and Science
of the Republic of Latvia*

UEC MTB MARATHON 2016 SIGULDA, LATVIA · JUNE 5TH



Sigulda un Gaujas nacionālais parks ir svarīga vieta Latvijas riteņbraucējiem. Esam pagodināti, ka pirmo reizi Latvijas vēsturē tieši Siguldā 2016.gada jūnijā norisināsies Eiropas XCM čempionāts, dodot iespēju mūsu sportistiem pārbaudīt sevi Eiropas līmeņa sacensībās, bet dalībniekiem no Eiropas valstīm iepazīt aizraujošās Siguldas apkārtnes trases.

Siguldai, kas vairākkārtīgi ir uzņēmusi Eiropas un pasaules līmeņa dažādu sporta veidu sacensības, šī čempionāta organizēšana ir jauns izaicinājums. Ticam, ka mūsu viesi – Eiropas kalnu divriteņu čempionāta dalībnieki, novērtēs kvalitatīvi sagatavotās trases un pilsētas infrastruktūru, piepildot šeit pavadīto laiku ar aizrautību un vēlmi atgriezties atkal un atkal.

Vēlot sportistiem un līdzjutējiem aizraujošas sacensības – uz tikšanos!

Uģis Mitrevics

*Siguldas novada
Domes priekšsēdētājs*

Sigulda and Gauja National Park are important places for Latvian cyclists. We are honoured that the European XCM Championship will take place in Sigulda in June 2016 for the first time in the history of Latvia which will provide a possibility to our sportsmen to prove themselves in the competition of the European level, as well as a possibility to explore the exciting routes of Sigulda surroundings to the participants from other European countries.

Organization of this Championship is a new challenge to Sigulda which has hosted European and world competitions of different kinds of sport for several times. We believe that our guests – participants of the European Mountain Bike Championship will appreciate the high-quality routes and town infrastructure by spending the exciting time and having a wish to return here again.

By wishing exciting competition to sportsmen and fans – you are welcome

Uģis Mitrevics

*Chairman of the Sigulda
Region Council*



Sponsori Sponsors

Galvenie partneri:



Izglītības un zinātnes
ministrija



Partneri:



Organizētāji:



Organizatori Organisation

Sacensību direktors / Race director:

IGO JAPINS (+371 29515116)

Trases direktors / Course director:

KARLIS SMILKTENS (+371 28643643)

Trases marķēšana / Course marking:

JANIS LAZDANS, INDULIS CAUCIS

Reģistratūra / Registration:

ZANE CELMA (+371 26691177)

Apsardze / Security:

UGIS ZACS (+371 29470243)

Medicīna / Medical:

ILUTA HMELNICKA (+371 29461389)

Preses sekretārs / PR manager:

TOMS MARKSS (+37126255435)

Rezultāti / Results:

MĀRIS OZOLINS (+37122003310)

Tiesneši Commissaires

Tiesnešu kolēģijas prezidents /

President of the commissaires' panel (PCP):

NEIL SIMPSON (GBR)

Anti dopinga tiesnesis /

Doping Control Officer (DCO):

Dr. NEVENA AVALIC (SRB)

Tiesnesis / Commissaire:

ALEKSANDRS TROFIMOVŠ

Tiesnesis / Commissaire:

ELITA GRASINA

Tiesnesis / Commissaire:

UGIS MAIKE

Tiesnesis / Commissaire:

MADARA TROFIMOVA

Tiesnesis / Commissaire:

EDMUNDS MELDERIS

Tiesnesis / Commissaire:

ANNIJA HORSTE

Tiesnesis / Commissaire:

KLĀVS KISLINS

Tiesnesis / Commissaire:

KASPARS BĪLĀNS



Sacensību programma

Race programme

04.06.2016.

- 13.00–18.00** **Atvērts sacensību birojs viesnīcā Sigulda**
 adrese: Pils iela 6 LV-2150 Sigulda,
 +371 26165530
Race office is open at hotel Sigulda
 address: Pils str.6 LV-2150, Sigulda,
 +371 26165530
- 14.00–17.00** **Numuru izsniegšana un licenču pārbaude**
 The distribution of the race numbers and the license check
- 17.00** **Komandas pārstāvju sapulce**
 Team managers' meeting

05.06.2016.

STARTS / START

- 9.30** **Vīrieši elite / Men elite**
- 9.40** **Sievietes elite *Svinīgais starts / Women elite ceremonial starts***
- 9.50** **Sievietes elite *Tehniskais starts / Women elite technical starts***

FINIŠS / FINISH

- ~13.00–13.10** **Vīrieši elite / Men elite**
- ~13.05–13.15** **Sievietes elite / Women elite**

APBALVOŠANA / AWARDS

- 13.30** **Sievietes elite / Women elite**
Vīrieši elite / Men elite

Īpašie noteikumi

Specific regulations

1. Organizācija

2016. gada UEC MTB maratona Eiropas čempionātu organizē Eiropas riteņbraucēju savienība (UEC) sadarbībā ar Latvijas Riteņbraukšanas federāciju (LRF). Sacensību tehniskais organizators ir Igo Japiņa sporta aģentūra (Brīvības gatve 222, Rīga, LV-1039 telefons: + 371 67314150, +371 26691177, info@velo.lv). Sacensības tiek organizētas saskaņā ar Starptautiskās Riteņbraucēju savienības (UCI) noteikumiem.

2. Sacensību klase

Sacensības ir atvērtas sportistiem kategorijās: Sievietes Elite (WE) (19 gadi un vecākas) un Vīrieši Elite (ME) (19 gadi un vecāki, ieskaitot Meistaru kategorijas). Sacensības ir iekļautas UCI kalendārā kā kontinentālais čempionāts (UCI CC)

3. Iepriekšējā pieteikšanās

Iepriekšējā pieteikšanās notiek interneta vietnē www.velo.lv. Reģistrācijas sākums 01.03.2016. Pieteikšanās beidzas 02.06.2016. pusnaktī pēc centrālā Eiropas laika.

4. Numuru izsniegšana

Sacensību numuru izsniegšana un licenču pārbaude notiks:

- 04.06.2016. no plkst. 14:00 līdz 17:00 sacensību birojā viesnīcā Sigulda (adrese: Pils iela 6 Sigulda)
- 05.06.2016. sacensību centrā netālu no finiša (adrese: Leona Paegles iela, Sigulda, Tālr./fakss +371 67972263 Mob.: +371 26165530).

1. Organisation

The 2016 UEC MTB Marathon European Championships are organized by the Union Européenne de Cyclisme (UEC) in cooperation with the Latvian Cycling federation. The technical organiser is: Ltd., Igo Japiņš sport agency "(Brīvības gatve 222, Rīga, LV-1039, Phone: +371 67314150, +371 26691177, info@velo.lv) The event will be organized in accordance with rules of the Union Cycliste Internationale (UCI).

2. Type of event

The event is open to athletes of the Women Elite (WE) 19 years and older and Men Elite (ME) categories 19 years and above incl. Masters. It is entered on the UCI calendar as a Continental Championship event (UCI CC)

3. Registration procedure

The National Federations and clubs have to register their riders directly on the website www.velo.lv. Registration is open from 01.03.2016. Deadline for the registration is 02.06.2016. at midnight by Central European time.

4. Distribution of race numbers

The distribution of the race numbers and the license check will take place at:

- Race Office located at hotel Sigulda, (address: Pils street 6, Sigulda) on 04.06.2016 from 14:00 till 17:00. tel: +371 26165530
- Race Center next to the finish area (address: Leona Paegle street, Sigulda, Phone/fakss +37167972263, Mob.phone +37126165530) on 05.06.2016 from 7:00 till one hour before the start.



Īpašie noteikumi Specific regulations

5. Sacensību birojs

04.06.2016.

Sacensību birojs atradīsies viesnīcā *Sigulda* (adrese: Pils iela 6, Sigulda, LV 2150 Tālr. +371 26165530, atvērts no pulksten 13:00 līdz 18:00).

05.06.2016.

Sacensību birojs darbosies starta/ finiša zonā - Leona Paegles ielā, Siguldā, no plkst. 8:00 līdz tiks slēgts 30 minūtes pēc pēdējā finišējušā dalībnieka.

6. Komandu pārstāvju sapulce

Komandas pārstāvju sanāksme tiks organizēta saskaņā ar UCI noteikumiem 4.1.026. un notiks sacensību birojā 04.06.2016. pulksten 17:00. Komandu menedžeriem vai pārstāvjiem ir jāpiedalās komandu pārstāvju sapulcē.

7. Rezultātu fiksēšana

Rezultātu fiksēšanai tiks izmantots fotofinišs un RFID Race Timing sistēmu. Čipi ir piestiprināti pie sacensību numura.

8. Sodi

Tiks pielietota tikai UCI sodu skala.

9. Antidopings

Sacensībās pilnībā tiks pielietoti UCI antidopinga noteikumi. Antidopinga testi notiks netālu no finiša (viesnīcā *Sigulda*. Adrese: Pils iela 6, Sigulda).

5. Race Office

04.06.2016

The Race Office located at hotel *Sigulda*, (address- Pils street 6, Sigulda LV -2150 Phone +37126165530 is open from 13:00-18:00)

05.06.2016

The race office will be open at the finish area Leona Paegles street Sigulda – open from 8:00 and closing 30 min after the last rider finish.

6. Team managers' meeting

Team managers' meeting, organized in accordance with the article 4.1.026. of the UCI CR is scheduled for 04.06.2016 at 17:00 at the Race Office. Team managers or their representative must attend the team managers meeting.

7. Time-keeping

Results will be recorded with the photo finish and RFID Race Timing Systems. Timing chip is attached to the race number.

8. Penalties

The UCI penalty scale is the only one applicable.

9. Antidoping

The UCI anti doping regulations are entirely applicable to the event. The anti doping tests will take place next to the finish area (hotel Sigulda. Address: Pils street 6 , Sigulda)

Balvu fonds UEC MTB maratonā UEC MTB marathon prize list

SIEVIETES ELITE / WOMEN ELITE

Vieta/place	Naudas prēmija/prize
1.	700 €
2.	400 €
3.	300 €

VĪRIEŠI ELITE / MEN ELITE

Vieta/place	Naudas prēmija/prize
1.	700 €
2.	400 €
3.	300 €

Balvu fonds SEB MTB maratonā SEB MTB marathon prize list

SIEVIETES ELITE / WOMEN ELITE

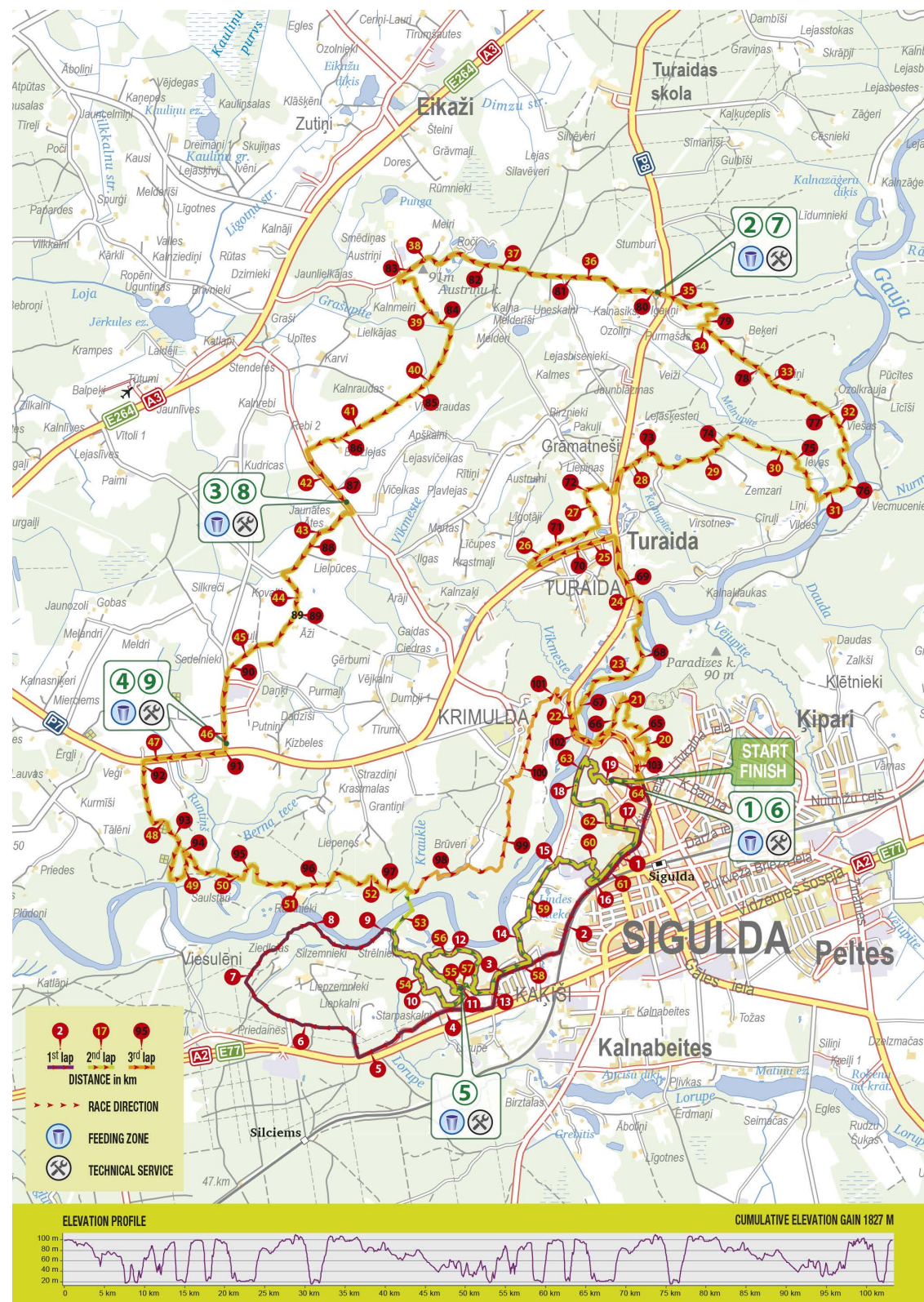
Vieta/place	Naudas prēmija/prize
1.	150 €
2.	100 €
3.	75 €

VĪRIEŠI ELITE / MEN ELITE

Vieta/place	Naudas prēmija/prize
1.	200 €
2.	150 €
3.	100 €
4.	75 €
5.	60 €
6.	50 €



Vīriešu distance Men elite distance



Sieviešu distance Women elite distance



Aizraujošā S!GULDA

S!GULDA thrills



Sigulda, kas atrodas Gaujas senlejas abos krastos, ir viena no visskaistākajām pilsētām Latvijā. Tā gadsimtiem ilgi vilina ceļotājus no visas pasaules, lai tie pašu acīm aplūkotu elpu aizraujošus skatus pāri ielejai un atklātu unikālas apskates vietas, kas gadsimtiem ilgi lielā skaitā atrodas netālu viena no otras visā Siguldā un tās apkārtnē.

Par vislabāk pavadīto laiku Siguldā parūpēsies Tūrisma informācijas centrs (atrodas dzelzceļa stacijas ēkā).

Adrese: Ausekļa iela 6, Sigulda, tālrunis: +371 67971335, e-pasts: info@sigulda.lv, www.tourism.sigulda.lv

APSKATES OBJEKTI

Ja Jūs vēlaties iedziļināties vēstures notikumos, Sigulda tam ir īstā vieta. Kopš laika, kad baltu un līvu ciltis cīnījās ar krustnešiem, Siguldā meklējami pirmsākumi aizraujošām leģendām un varenām pilīm, kas atrodas nelielā attālumā viena no otras.

LIVONIJAS ORDEŅA PILS SIGULDĀ

Pils tika celta 1207. gadā kā kastelas tipa cietoksnis, savukārt pēc tam pārbūvēta par klostera tipa ēku. No tās torņiem paveras brīnišķīgi skati uz Gaujas upes ieleju, savukārt viduslaiku auru iespējams izbaudīt, izmēģinot šaušanu ar loku.

TURAIAS MUZEJREZERVĀTS

Visapmeklētākais muzejs Latvijā, kas vēsta par notikumiem, kuri norisinājušies pēdējo 1000 gadu laikā. Šeit iespējams apskatīt koka baznīcu, muižas apbūvi, viduslaiku mūra pili, kā arī Dainu (tautasdziesmu) kalnu.

GAUJAS NACIONĀLAIS PARKS

Vislielākais nacionālais parks Latvijā (izveidots pirms vairāk nekā 40 gadiem), kurā tiek aizsargāta Gaujas senlejas bagātīgā daba un tās augu, putnu un kukaiņu sugu daudzveidība. Iepazīstiet pārgājienu, izbraucienu ar divriteni vai kanoe, aplūkojot šo tīmekļa vietni: www.entergauja.com!

Situated on both banks of the ancient valley of the Gauja River, Sigulda is one of the most beautiful cities in Latvia. It has enticed visitors from all over the world to see the breathtaking view across the valley with their own eyes and discover the unique attractions that are situated in large numbers at close range all over Sigulda and its surroundings for centuries.

Your guide for best stay in Sigulda – Tourism Information Centre (located in the building of Railway Station) Address: Ausekļa iela 6, Sigulda, phone: +371 67971335, e-mail: info@sigulda.lv, www.tourism.sigulda.lv

MUST SEE

If you wish to be carried away by history, Sigulda is the right place. Since the time when the tribes of Balts and Livs fought with the Crusaders, Sigulda has boosted of exciting legends and mighty castles, which are situated of a cannon shot from each other.

CASTLE OF LIVONIAN ORDER IN SIGULDA

Built in 1207 as a castellum type fortress, later rebuilt into a convent type building. Offers great views across Gauja River valley from towers, as well as enjoying the medieval aura through crossbow shooting.

TURAIAS MUSEUM RESERVE

The most visited museum in Latvia, which tell the story of events that have occurred during the last 1000 years. A wooden church, manor house complex, medieval castle as well as Dainu hill (Hill of Folksongs) can be visited here.

GAUJA NATIONAL PARK

The biggest national park in Latvia (established more than 40 years ago) protects the rich nature of the ancient Gauja River valley and its diversity of plant, bird, and insect species found here. Plan your hiking, cycling or canoe trip on www.entergauja.com.

AKTIVITĀTES

Sigulda ir aizraujoša! Neatkarīgi no tā, vai tas ir visas cilvēces sapnis lidot vai vēlme nodoties īsteniem ziemas priekiem, Sigulda ir parūpējusies par to, lai aizraujošas aktivitātes varētu izbaudīt ikviens ceļotājs. Vai Jūs tam esat gatavi?

AERODIUM

Lidošana vertikālajā vēja tunelī ir vienreizējs piedzīvojums, kas ļaus ikvienam piepildīt visas cilvēces sapni, proti, lidot. Vēja plūsma ir tik spēcīga, ka ļauj tajā iegulties un lidot bez spārniem. www.aerodium.lv

GAISA TROŠU CEĻŠ UN GUMIJLĒKŠANA

Šis ir vienīgais gaisa trošu ceļš Baltijā, no kura iespējams aplūkot Gaujas senlejas mainīgo ainavu. Ekstrēmo izjūtu cienītāji ir aicināti izmēģināt gumijlēcšanu no kabeļu vagoniņa. www.bungee.lv

BOBSLEJA UN KAMANIŅU TRASE

Siguldas bobsleja un kamaniņu trase sniedz pilsētas apmeklētājiem iespēju izbraukt 1420 m garo trasi ar 16 virzām un 200 m garu bremzēšanas ceļu, kas parasti pieejama vienīgi profesionāliem sportistiem. www.bobtrase.lv

PIEDZĪVOJUMU PARKS „TARZĀNS”

Vislielākais brīvdabas piedzīvojumu parks Baltijā, kur tiek piedāvātas izklaides visai ģimenei – šeit pieejama rodeļu trase, kokos izvietoti šķēršļi, krēslu pacelājs, katapults un gumijlēcšanas batuti bērniem. www.tarzans.lv

PIEDZĪVOJUMU PARKS „MEŽAKAĶIS”

Tā ir vieta, kuru Jūs varat apmeklēt kopā ar ģimeni, draugiem vai kolēģiem – parkā pieejama šķēršļu josla, metāla troses un dažādu konstrukciju tilti, šūpoles, balķi, virves un kāpnes. www.kakiskalns.lv

KĀ NOKĻŪT SIGULDĀ?

Sigulda atrodas 54 km attālumā no Latvijas galvaspilsētas – Rīgas. Siguldā iespējams nokļūt ar automašīnu (A2 autoceļš) vai sabiedrisko transportu:

1. ar vilcienu – dzelzceļa līnija Rīga – Valka/Valga, biļetes: www.mobilly.lv;
2. ar autobusu; biļetes: www.1188.lv/transport.

MUST DO

Sigulda thrills. Whether it would be mankind's age – old dream of flying or devotion to the true joys of winter, Sigulda has made every effort to provide exhilarating activities for every traveller. Are you ready for it?

AERODIUM

The vertical wind tunnel flight is a unique entertainment that allows everyone to fulfill humanity's age-old dream of flying. The wind flow is so strong that it is possible to lie down in it and fly without wings. www.aerodium.lv

AERIAL CABLEWAY AND BUNGEE JUMP

The only aerial cableway in the Baltics provides a view to the swiftly changing scenery of the Gauja River valley. And those who are looking for more extreme sensations can try bungee jumping off the cable car. www.bungee.lv

BOBSLEIGH AND LUGE TRACK

The Sigulda bobsleigh and luge track offers city guests an opportunity to enjoy a 1420 m long ride with 16 curves and a 200 m long braking distance, which is normally available to professional sportsmen only. www.bobtrase.lv

ADVENTURE PARK “TARZĀNS”

The biggest open-air adventure park in the Baltics will keep the whole family entertained – here you can find a toboggan track, obstacle courses in the trees, a chairlift, a catapult and a bungee jumping trampoline for kids. www.tarzans.lv

ADVENTURE PARK “MEŽAKAĶIS”

This is a place to visit together with your family, friends or colleagues – the park offers obstacle courses, wire ropes, and bridges of different construction, swings, logs, ropes and ladders. www.kakiskalns.lv

GETTING HERE:

Sigulda is located 54 km from capital of Latvia – Riga. Sigulda can be reached on a car (highway A2) or with public transportation:

1. train – railway line Rīga – Valka/Valga, tickets: www.mobilly.lv
2. bus; tickets: www.1188.lv/transport



Naktsmājas Siguldā Accommodations 2016

SPA Hotel Ezeri***



Description

Already for 15 years Hotel Ezeri has stood on a quiet and picturesque lakeside close to the center of Sigulda city. Three-star SPA Hotel "Ezeri" offers 30 rooms equipped with main facilities, restaurant "Gadalaiki" and SPA complex with sauna, bath, pools and body treatments. Rooms: 30 Guests: 60 +20

Address: Ezeri, Sigulda County

Phone: +371 67973009

E-mail: info@hotelezeri.lv

WEB: www.hotelezeri.lv

Coordinates: 57.131916 24.854232

Hotel Sigulda***



Description

For 125 years Hotel "Sigulda" has been greeting guests in its cosy and comfortable rooms. It is situated in the very centre of Sigulda city where all touristic attractions are at your fingertips. Three-star hotel "Hotel Sigulda" offers 43 rooms for 85 guests, modern conference and seminar centre, restaurant, sauna complex.

Rooms: 43 Guests: 85 +19

Address: Pils iela 6, Sigulda

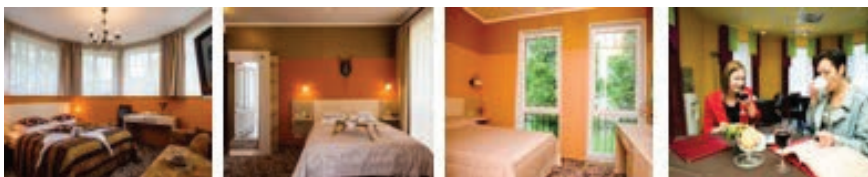
Phone: +371 67972263

E-mail: info@hotelsigulda.lv

WEB: www.hotelsigulda.lv

Coordinates: 57.15551 24.85244

Hotel Pils***



Description

Three Star Hotel "Pils" is located in the centre of Sigulda and offers 13 cozy rooms equipped with air conditioner, private bathroom, TV and internet access. Cafe bar "Ritters" serves delicious food.

Rooms: 13 Guests: 30

Address: Pils iela 4b, Sigulda

Phone: +371 67709625

E-mail: info@horelpils.lv

WEB: www.hotelpils.lv

Coordinates: 57.154477 24.853252

Naktsmājas Siguldā Accommodations 2016

Good Stay Segevold****



Description

Business class hotel "Hotel Segevold" offers 43 cozy rooms for those seeking comfort and special care, restaurant, leisure complex and seminar and conference facilities. Rooms: 43 Guests: ~90

Address: Mālpils iela 4b, Sigulda

Phone: +371 67974848

E-mail: hotel@hotelsegevold.lv

WEB: www.hotelsegevold.lv

Coordinates: 57.143680 24.857196

Vairāk informācija / More information

P/A "Siguldas Attīstības aģentūra"

Ausekļa iela 6, Sigulda, LV- 2150, Latvija

Phone: + 371 6797 1335

E-mail: info@sigulda.lv

www.tourism.sigulda.lv

Praktiska informācija Practical information

Siguldas Slimnīca / Hospital Sigulda



Lakstīgalas iela 13, Sigulda,
tālrunis +371 6797 3973,

www.siguldasslimnica.lv

Pašvaldības policija / Police office

Ausekļa iela 6, Sigulda,
tālrunis +371 26160288

Eiropas čempionāta trase arī entuziastiem *The European Championship route also for enthusiasts*

SEB
**KALNU
DIVRITĒNU
MARATONS
2016**

Eiropas čempionāta ietvaros Siguldā risināsies arī SEB MTB maratona seriāla 3. posms, kurā Eiropas čempionāta braucēju trasi būs iespēja izbraukt amatieriem un vienkāršiem kalnu riteņbraukšanas entuziastiem.

Pulksten 14:00 startēs Virši – A distance, kas būs īsāka par elites braucēju distanci un tās garums gaidāms ap 45 kilometriem. Tāpat kā Eiropas čempionāta trasē, arī Virši – A distance vīsies caur skaisto Siguldā un tās burvīgo apkārtni, kur braucēji varēs baudīt brīnišķīgos Gaujas senlejas dabas skatus. Distancē braucējiem būs šauras meža taciņas, pļavas, virkne dažāda garuma kāpumi un nobraucieni, bet distances “odziņa” vairāku gadu garumā ir noslēdzošais kāpums Gaujas kalnā. Tradicionāli SEB MTB seriāla posmos rīkotāji piedāvā Mammadaba veselības braucienu (25 – 35 km), kurā netiek veikta laika kontrole. Tīkmēr jaunākie riteņbraukšanas entuziasti varēs spēkus samērot aizraujošā bērnu braucienā (400 – 5000 m), tāpēc uz Eiropas čempionātu Siguldā var doties visa ģimene – rīkotāji ir padomājuši ne tikai par pieaugušajiem, bet arī jauno paaudzi.

SEB MTB maratons jau 16 gadus ir populārākais un iecienītākais kalnu riteņbraukšanas seriāls Latvijā. 2015. gadā SEB MTB dažādos posmos kopumā piedalījušies gandrīz 4000 braucēju dažādās vecuma un meistarības grupās, kas ļauj SEB MTB būt arī par vienām no vērienīgākajām sacensībām Baltijas un Austrumeiropas reģionā.

Stage 3 of SEB MTB marathon series will take place within the framework of the European Championship in Sigulda where amateurs and simple mountain cycling enthusiasts will have a possibility to ride the route of the European Championship cyclists.

At 2:00 p.m. Virši – A distance A will start which will be shorter than the distance of elite cyclists and its length is expected to be about 45 kilometres. Like in the European Championship route Virši – A distance will pass through beautiful Sigulda and its wonderful surroundings where the cyclists will have a possibility to enjoy the picturesque nature views of Gauja valley. Cyclists will ride along narrow forest paths, meadows, several ascents and descents in the distance but the final ascent on Gauja Hill has been the “feature” of the distance for several years.

The organizers traditionally offer Mammadaba health distance (25 – 35 km) in the stages of SEB MTB series where time control is not performed. At the same time the junior cycling enthusiasts will have a possibility to compete in an exciting children's distance (400 – 5000 m), therefore the whole family may go to the European Championship in Sigulda – the organizers have thought not only about the adults, but also about the new generation.

SEB MTB marathon is the most popular mountain cycling series in Latvia for 16 years already. In 2015, a total of almost 4000 cyclists have participated in different stages of SEB MTB marathon in various groups of age and mastery which makes SEB MTB one of the most impressive competitions in the Baltic and Eastern European region.

